BEIGE

- PRINTEMPS
- ÉTÉ
- AUTOMNE
- HIVER

RECETTE

INGRÉDIENTS	QUANTITÉ	DURÉE TOTALE	PRÉPA	CUISSON

PRÉPARATION

ASTUCE

- PRINTEMPS
- ÉTÉ
- AUTOMNE
- HIVER

RECETTE

INGRÉDIENTS	QUANTITÉ	DURÉE TOTALE	PRÉPA	CUISSON

PRÉPARATION

ASTUCE

www.ogreduvent.fr

O gré du vent ©2020
www.ogreduvent.fr

BLEU

- PRINTEMPS
- ÉTÉ
- AUTOMNE
- HIVER

RECETTE

INGRÉDIENTS	QUANTITÉ	DURÉE TOTALE	PRÉPA	CUISSON

PRÉPARATION

ASTUCE

www.ogreduvent.fr

- PRINTEMPS
- ÉTÉ
- AUTOMNE
- HIVER

RECETTE

INGRÉDIENTS	QUANTITÉ	DURÉE TOTALE	PRÉPA	CUISSON

PRÉPARATION

ASTUCE

www.ogreduvent.fr

O gré du vent ©2020
www.ogreduvent.fr

BLEU FONCÉ

- PRINTEMPS
- ÉTÉ
- AUTOMNE
- HIVER

RECETTE

INGRÉDIENTS	QUANTITÉ	DURÉE TOTALE	PRÉPA	CUISSON

PRÉPARATION

ASTUCE

www.ogreduvent.fr

- PRINTEMPS
- ÉTÉ
- AUTOMNE
- HIVER

RECETTE

INGRÉDIENTS	QUANTITÉ	DURÉE TOTALE	PRÉPA	CUISSON

PRÉPARATION

ASTUCE

www.ogreduvent.fr

O gré du vent ©2020
www.ogreduvent.fr

GRIS

○ PRINTEMPS
○ ÉTÉ
○ AUTOMNE
○ HIVER

RECETTE

INGRÉDIENTS | QUANTITÉ | DURÉE TOTALE | PRÉPA | CUISSON

PRÉPARATION

ASTUCE

www.ogreduvent.fr

○ PRINTEMPS
○ ÉTÉ
○ AUTOMNE
○ HIVER

RECETTE

INGRÉDIENTS | QUANTITÉ | DURÉE TOTALE | PRÉPA | CUISSON

PRÉPARATION

ASTUCE

www.ogreduvent.fr

O gré du vent ©2020
www.ogreduvent.fr

JAUNE

- PRINTEMPS
- ÉTÉ
- AUTOMNE
- HIVER

RECETTE

INGRÉDIENTS	QUANTITÉ	DURÉE TOTALE	PRÉPA	CUISSON

PRÉPARATION

ASTUCE

- PRINTEMPS
- ÉTÉ
- AUTOMNE
- HIVER

RECETTE

INGRÉDIENTS	QUANTITÉ	DURÉE TOTALE	PRÉPA	CUISSON

PRÉPARATION

ASTUCE

O gré du vent ©2020
www.ogreduvent.fr

OCRE

- PRINTEMPS
- ÉTÉ
- AUTOMNE
- HIVER

RECETTE

INGRÉDIENTS	QUANTITÉ	DURÉE TOTALE	PRÉPA	CUISSON

PRÉPARATION

ASTUCE

- PRINTEMPS
- ÉTÉ
- AUTOMNE
- HIVER

RECETTE

INGRÉDIENTS	QUANTITÉ	DURÉE TOTALE	PRÉPA	CUISSON

PRÉPARATION

ASTUCE

www.ogreduvent.fr

O gré du vent ©2020
www.ogreduvent.fr

POURPRE

- PRINTEMPS
- ÉTÉ
- AUTOMNE
- HIVER

RECETTE

INGRÉDIENTS	QUANTITÉ	DURÉE TOTALE	PRÉPA	CUISSON

PRÉPARATION

ASTUCE

- PRINTEMPS
- ÉTÉ
- AUTOMNE
- HIVER

RECETTE

INGRÉDIENTS	QUANTITÉ	DURÉE TOTALE	PRÉPA	CUISSON

PRÉPARATION

ASTUCE

www.ogreduvent.fr

O gré du vent ©2020
www.ogreduvent.fr

ROSE

- PRINTEMPS
- ÉTÉ
- AUTOMNE
- HIVER

RECETTE

INGRÉDIENTS	QUANTITÉ	DURÉE TOTALE	PRÉPA	CUISSON

PRÉPARATION

ASTUCE

- PRINTEMPS
- ÉTÉ
- AUTOMNE
- HIVER

RECETTE

INGRÉDIENTS	QUANTITÉ	DURÉE TOTALE	PRÉPA	CUISSON

PRÉPARATION

ASTUCE

www.ogreduvent.fr

O gré du vent ©2020
www.ogreduvent.fr

VERT

○ PRINTEMPS
○ ÉTÉ
○ AUTOMNE
○ HIVER

RECETTE

INGRÉDIENTS	QUANTITÉ	DURÉE TOTALE	PRÉPA	CUISSON

PRÉPARATION

ASTUCE

www.ogreduvent.fr

○ PRINTEMPS
○ ÉTÉ
○ AUTOMNE
○ HIVER

RECETTE

INGRÉDIENTS	QUANTITÉ	DURÉE TOTALE	PRÉPA	CUISSON

PRÉPARATION

ASTUCE

www.ogreduvent.fr

O gré du vent ©2020
www.ogreduvent.fr

VERT FONCÉ

- PRINTEMPS
- ÉTÉ
- AUTOMNE
- HIVER

RECETTE

INGRÉDIENTS	QUANTITÉ	DURÉE TOTALE	PRÉPA	CUISSON

PRÉPARATION

ASTUCE

- PRINTEMPS
- ÉTÉ
- AUTOMNE
- HIVER

RECETTE

INGRÉDIENTS	QUANTITÉ	DURÉE TOTALE	PRÉPA	CUISSON

PRÉPARATION

ASTUCE

www.ogreduvent.fr

O gré du vent ©2020
www.ogreduvent.fr